

Das Trauernetzwerk Essen stellt sich vor:

Trauer ist die schmerzliche Reaktion auf ein tiefes Verlusterlebnis – ob es sich um einen Tod, eine Trennung, um das Verlieren von Fähigkeiten, Hoffnungen oder Perspektiven handelt. In dieser schweren Zeit fühlen sich viele Menschen oft allein und unverstanden, denn die Umwelt begegnet ihnen mit großer Unsicherheit.

Das Trauernetzwerk Essen möchte es Ihnen erleichtern, eine gezielte Unterstützung in Ihrer Nähe zu finden. Der Zusammenschluss verschiedener Einrichtungen im Essener Stadtgebiet ist eine Antwort auf die immer größer werdende Nachfrage nach Trauerangeboten.

Unter fachlicher Begleitung können Sie allein oder mit anderen Trauernden zusammen über Ihre Trauer sprechen und nach Hoffnungsspuren suchen.

Die MitarbeiterInnen der jeweiligen Einrichtung sind qualifiziert in der Sterbe- und Trauerbegleitung und können Ihnen in Ihrer individuellen Trauersituation kompetente Unterstützung anbieten.

Nehmen Sie mit den genannten AnsprechpartnerInnen Kontakt auf, auch wenn Sie unsicher sind, ob es die richtige Anlaufstelle für Sie ist. Im Telefongespräch werden Ihnen hilfreiche Informationen gegeben, damit Sie das für Sie passende Angebot finden können.

www.trauernetzwerk-essen.de

Gesellschaft
ersteliga.de



Wer hofft
ist jung

Wer könnte atmen
ohne Hoffnung
dass auch in Zukunft
Rosen sich öffnen

Ein Liebeswort
die Angst überlebt

ROSE AUSLÄNDER

TrauerNetzwerk / Essen

Angebote und Ansprechpartner
bei Verlusten

■ **Alfried Krupp Medizinzentren Rüttenscheid
Ambulanter Hospizdienst**
Einzelgespräche/Trauercafé
keine Kosten
► Marion Kutzner und ehrenamtl. Mitarbeiter
Tel. 0201-434 25 13
E-Mail: hospizdienst@krupp-krankenhaus.de

■ **Förderverein Cosmas + Damian
Hospiz e.V. Borbeck**
Einzelgespräche/Gruppenangebote/Trauercafé
keine Kosten
► Wilma Garg
Tel. 0173-265 97 37
www.hospizverein-essen.de

■ **Hospiz Essen-Steele e.V.**
Einzelgespräche/Trauergruppen/Trauercafé
keine Kosten
► Brigitte Germeroth, Angelika Hennrich-Maubach
Tel. 0201-805 27 03
E-Mail: brigitte.germeroth@hospiz-essen.de
www.hospiz-essen.de

■ **T.A.B.U. – Zentrum für Trauerbegleitung Rüttenscheid**
Trauercafé/Einzelgespräche/Trauergruppe/
Trauerseminare/Ausbildung
► Dirk Matzik, Christina Kudling
Tel. 0201-32 87 77
E-Mail: tabu-team@online.de
www.tabu-team.de



■ **Verwaiste-Eltern-Selbsthilfegruppe-Essen**
Selbsthilfegruppe mit Begleitung/Einzelgespräche
keine Kosten
► Gisela Fischer
Tel. 0201-840 77 34
► Ruth Heuting
Tel. 0201-44 38 18
www.verwaiste-eltern-essen.de

■ **Evangelische Kirchengemeinde Rüttenscheid**
Einzelgespräche/Erlebnisreisen/
Trauergruppe (Kosten 10,00 € pro Abend)
► Angela Malmedy
Tel. 0201-798 72 11
► Pfarrer Bernd Holthaus
Tel. 0201-77 46 99
www.trauerbegleitung-essen-malmedy.de

■ **Geriatric-Zentrum Haus Berge - Bergeborbeck**
Einzelgespräche
keine Kosten
► Michaela Hesse
Tel. 0201-897 61 58
E-Mail: m.hesse@borbecker-schmerzhilfe.de

■ **Institut für Lebensbegleitung Holsterhausen**
Einzelgespräche/Gruppen/Seminare/kreative Trauerarbeit
mit spiritueller Begleitung/Trauer- und Erinnerungsfeiern
► Dipl.-Theologin Carmen Birkholz
Tel. 0201-799 19 50
E-Mail: birkholz@institut-lebensbegleitung.de
www.institut-lebensbegleitung.de

■ **KinderPalliativNetzwerk
SkF Essen-Mitte e.V.**
Einzelgespräche/Trauer-Treff
keine Kosten
► Elisabeth Sobek-Franz
Tel. 0201-275 081 44
E-Mail: e.sobek-franz@skf-essen.de

■ **Zentrum für Palliativmedizin
der Kliniken Essen-Mitte**
Offenes Trauercafé / Leitung Petra Hannemann
keine Kosten
Trauergruppe / Leitung Roswitha Paas
keine Kosten
Informationen Trauercafé und Trauergruppe über
► Helga Scheidt
Tel. 0201-174 243 51
E-Mail: hilfe-bei-trauer@kliniken-essen-mitte.de

■ **Sozial- und Begegnungszentrum
St. Markus Bredene**
Andacht und Begegnung für Trauernde
keine Kosten
► Sabine Krinner
Tel. 0201-922 96 69
E-Mail: sabinekrinner@elisabeth.com

■ **Schwere Last von kleinen Schultern nehmen
Begleitung der Kinder schwerkranker Eltern/ Großeltern**
Einzelgespräche, Gruppenangebote
keine Kosten
► Kirsten Becker, Barbara Defren
Tel. 0201- 17424366 oder 0201- 17424377
E-Mail: kinder-im-fokus@kliniken-essen-mitte.de

■ **Hospizarbeit am Universitätsklinikum Essen
Westdeutsches Tumorzentrum**
Offenes Trauercafé / Trauergruppe / Einzelgespräche
keine Kosten
► Pastorin Karin Scheer und Ulrike Ritterbusch
Tel. 0201- 7232746
E-Mail: hospizarbeit@uk-essen.de